

สำนักงานอุตสาหกรรมจังหวัดอุดรดิตถ์ ดำเนินงานด้านการจัดการสิ่งแวดล้อมเขื่อนสิริกิติ์



นายสุรศักดิ์ อรรถเศรษฐ
ผู้ช่วยผู้อำนวยการเขื่อนสิริกิติ์-ปฏิบัติการ



เมื่อวันที่ ๒๐ สิงหาคม ๒๕๕๖ นายสุรศักดิ์ อรรถเศรษฐ ผู้ช่วยผู้อำนวยการเขื่อนสิริกิติ์-ปฏิบัติการ ให้การต้อนรับคณะสำนักงานอุตสาหกรรมจังหวัดอุดรดิตถ์ และผู้เข้าร่วมโครงการสร้างและพัฒนาเครือข่ายอุตสาหกรรมรักษาสีสิ่งแวดล้อม ประกอบด้วย ผู้แทนจาก อบต. เทศบาล ห้างร้านสถานประกอบการ และชุมชน ใน จ.อุดรดิตถ์ จำนวน ๕๐ คน ในโอกาสเดินทางมาศึกษาดูงานด้านการจัดการสิ่งแวดล้อมเขื่อนสิริกิติ์ โอกาสนี้ นายสมชาย กันทวงศ์ หัวหน้าแผนกควบคุมความปลอดภัยเขื่อนสิริกิติ์ บรรยายให้ข้อมูลเรื่องการจัดการด้านสิ่งแวดล้อมภายในหน่วยงานเขื่อนสิริกิติ์ ณ ห้องประชุม ๑ อาคารที่ทำการเขื่อนสิริกิติ์



จากนั้น คณะฯ ได้เข้าเยี่ยมชมการผลิตกระแสไฟฟ้า และรับฟังการบรรยายให้ข้อมูลเกี่ยวกับการบริหารจัดการน้ำ ณ โรงไฟฟ้าพลังน้ำเขื่อนสิริกิติ์ โดยมี นายกิตติศักดิ์ ล้ออุทัย หัวหน้ากองเดินเครื่องเขื่อนสิริกิติ์ ให้การต้อนรับและให้ข้อมูล

กองบริหารเขื่อนสิริกิติ์ จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ครั้งที่ ๓ /๒๕๕๖



เมื่อวันที่ ๑๙ สิงหาคม ๒๕๕๖ ณ ห้องประชุม ๑ อาคารที่ทำการเขื่อนสิริกิติ์ นายพงษ์ธร สว่างเนตร หัวหน้ากองบริหารเขื่อนสิริกิติ์ เป็นประธานเปิดกิจกรรมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ กองบริหารเขื่อนสิริกิติ์ ครั้งที่ ๓ /๒๕๕๖ โดยมี ผู้ปฏิบัติงานในสังกัด กบส-ฟ. และผู้สนใจ เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๒๔ คน และมี นายศราวุธ ธนศิลป์พิทยา หัวหน้ากองบำรุงรักษาโรงไฟฟ้าเขื่อนสิริกิติ์ นายพินิจ นิลกันทะ วิศวกรระดับ ๑๐ คณะวิชาการและวางแผนเขื่อนสิริกิติ์ ร่วมสังเกตการณ์ในครั้งนี้ด้วย

งานดังกล่าวจัดขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการแลกเปลี่ยนเรียนรู้งานด้าน Administration เพื่อเป็นข้อมูลให้ผู้ปฏิบัติงานสามารถนำความรู้ที่ได้ไปพัฒนาการทำงานให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้นและเพื่อสนับสนุนนโยบายของกฟผ. เรื่องการพัฒนางานองค์กรไปสู่องค์กรแห่งการเรียนรู้ เป็นการแลกเปลี่ยนความรู้ในสายอาชีพเดียวกัน เน้นการถ่ายทอดจากประสบการณ์จริง โดยใช้เครื่องมือเรื่องเล่าจากความสำเร็จ (Story Telling) กิจกรรมในครั้งนี้มี นายพงษ์ธร สว่างเนตร หัวหน้ากองบริหารเขื่อนสิริกิติ์ ทำหน้าที่เป็นคุณอำนวย นางเยาวเรศ สำนวรัตน์ แผนกสุขภาพอนามัยเขื่อนสิริกิติ์ และนางสาวสาวิตรี มาศอารักษ์พงษ์ พยาบาลปริญญาระดับ ๔ สังกัดแผนกสุขภาพอนามัยเขื่อนสิริกิติ์ ทำหน้าที่เป็นคุณลิขิต นายสมชาย กล้ารบ หัวหน้าแผนกพัสดุเขื่อนสิริกิติ์ นางจิราภรณ์ ขุนทอง พนักงานวิชาชีพระดับ ๗ แผนกพัสดุเขื่อนสิริกิติ์ และ ส.อ.ณัฐธากร มโนสุวรรณกุล พนักงานวิชาชีพระดับ ๗ แผนกพัสดุเขื่อนสิริกิติ์ ทำหน้าที่เป็นคุณกิจ ร่วมถ่ายทอดประสบการณ์เรื่อง การบริหารงบประมาณลงทุน เพื่อให้การเบิกงบประมาณลงทุนได้รับการกำหนดโดยไม่ตกแผน PA ของเขื่อนสิริกิติ์



36^{ปี} เขื่อนสิริกิติ์
ภารกิจเพื่อสังคม ชุมชน และสิ่งแวดล้อม
การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย
www.sirikitdam.egat.com
0-5546-1140-3 ต่อ 3030-2

ร่วมในพิธีเปิดการฝึกอบรมอาสาสมัครตำรวจบ้าน



เมื่อวันที่ ๒๐ สิงหาคม ๒๕๕๖ ณ กองร้อยตำรวจตระเวนชายแดนที่ ๓๑๖ อ.น้ำปาด จ.อุตรดิตถ์ นายเกียรติศักดิ์ เทพโส หัวหน้าแผนกรักษาความปลอดภัยเขื่อนสิริกิติ์ พร้อมผู้ปฏิบัติงาน ร่วมในพิธีเปิดการฝึกอบรมอาสาสมัครตำรวจบ้าน ตามโครงการอบรมอาสาสมัครตำรวจบ้าน เพื่อต่อสู้ ป้องกัน แก้ไขปัญหาอาชญากรรมและยาเสพติด จัดโดย สถานีตำรวจภูธรท่าปลา จ.อุตรดิตถ์ ระหว่างวันที่ ๒๐-๒๒ สิงหาคม ๒๕๕๖ โดยมี พล.ต.ต.พิเชษฐ วัฒนลักษณ์ ผู้บังคับการตำรวจภูธร จังหวัดอุตรดิตถ์ เป็นประธานในพิธีเปิด มี พ.ต.อ.สุชาติ โสรัจจ์ ผู้กำกับ การสถานีตำรวจภูธรท่าปลา จังหวัดอุตรดิตถ์ เป็นผู้กล่าวรายงาน โอกาสนี้ กฟผ.เขื่อนสิริกิติ์ ให้การสนับสนุนน้ำดื่มเหินือเขื่อน จำนวน ๒๐๐ ขวด เพื่อใช้บริโภคในกิจกรรมครั้งนี้ด้วย



ประชุมเตรียมจัดงานแข่งขัน “เดิน-วิ่ง เขื่อนสิริกิติ์ มินิมารathon”

เมื่อวันที่ ๒๐ สิงหาคม ๒๕๕๖ นายสุรศักดิ์ อรรถเศรษฐ ผู้ช่วยผู้อำนวยการเขื่อนสิริกิติ์-ปฏิบัติการ เป็นประธานในการประชุมเตรียมจัดงานแข่งขัน เดิน-วิ่ง เขื่อนสิริกิติ์ มินิมารathon ครั้งที่ ๔ ประจำปี ๒๕๕๖ ร่วมกับคณะทำงาน ณ ห้องประชุม ๑ อาคารที่ทำการเขื่อนสิริกิติ์ เพื่อเตรียมความพร้อมและมอบหมายหน้าที่ความรับผิดชอบในเรื่องต่างๆ อาทิ เสื้อ ป้ายชื่อ ถ้วยรางวัล เหรียญรางวัล สถานที่ การประชาสัมพันธ์ และหนังสือเชิญ



ทั้งนี้ ได้กำหนดจัดกิจกรรมในวันเสาร์ที่ ๗ ธันวาคม ๒๕๕๖ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายของกลุ่มเยาวชนและประชาชนทั่วไปในจังหวัดอุตรดิตถ์ เพื่อส่งเสริม เผยแพร่ และประชาสัมพันธ์แหล่งท่องเที่ยวภายในเขื่อนสิริกิติ์ให้แพร่หลาย และเพื่อนำเงินรายได้สนับสนุนกิจกรรมสาธารณะประโยชน์รอบโรงไฟฟ้าเขื่อนสิริกิติ์

เชื่อนสิริกิติ์ ร่วมเผยแพร่ความรู้ด้านเศรษฐกิจพอเพียง ณ โรงเรียนชุมชนผาเลื่อดวิทยาคาร

เมื่อวันที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๕๖ กลุ่มงานชีววิถีเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน กองบำรุงรักษาโยธาเชื่อนสิริกิติ์ นำโดย **นายประวิทย์ กระแสโสม วิทยากรระดับ ๗** พร้อมทีมงานร่วมกับโรงเรียนชุมชนผาเลื่อดวิทยาคาร จัดกิจกรรมโครงการชีววิถีในแหล่งเรียนรู้ของโรงเรียน โดยแบ่งเป็นฐานการเรียนรู้ด้านเศรษฐกิจพอเพียง จำนวน ๓ ฐาน ดังนี้ ๑) การทำจุลินทรีย์ท้องถิ่นผาซอม ๒) การทำปุ๋ยโบกาฉิ ๓) การทำน้ำยาอเนกประสงค์ พร้อมทั้งให้ความรู้เรื่องหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อนำไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิต เน้นการพึ่งพาตนเอง ไม่เบียดเบียนผู้อื่น โดยมี นักเรียนโรงเรียนชุมชนผาเลื่อดวิทยาคาร จำนวน ๑๓๐ คน เข้าร่วมกิจกรรม



ประชุมเตรียมความพร้อมจัดค่ายเยาวชนจิตอาสา สื่อสารสาธารณะสู่ชุมชน ร่วมกับกลุ่มน้ำตาเทียน



เมื่อวันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๕๖ ณ ห้องประชุม ๑ อาคารที่ทำการเชื่อนสิริกิติ์ **นายสุรณ ขุนทอง ข้าราชการระดับ ๑๐ ส่วนกลางกองบริหารเชื่อนสิริกิติ์** ในฐานะประธานคณะทำงานโครงการค่ายเยาวชนจิตอาสาสื่อสารสาธารณะสู่ชุมชน ปี ๒๕๕๖ ประชุมร่วมกับคณะทำงาน และกลุ่มน้ำตาเทียน เพื่อชี้แจงรายละเอียดการเข้าค่าย และรับฟังแนวทางการดำเนินงานร่วมกัน เพื่อเตรียมความพร้อมในการนำเยาวชนเข้าร่วมโครงการฯ โดยกิจกรรมจะจัดขึ้นระหว่างวันที่ ๑๕-๑๘ ตุลาคม ๒๕๕๖ ที่เชื่อนสิริกิติ์ อำเภอท่าปลา จังหวัดอุตรดิตถ์

มอบพันธุ์ปลา ๑๐๐,๐๐๐ ตัว ให้กับชุมชน ต.ท่าแพก อ.ท่าปลา จ.อุตรดิตถ์



เมื่อวันที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๕๖ นายทรงภูมิ พงษ์กลีเทวินท์ หัวหน้ากองบำรุงรักษาโยธาเขื่อนสิริกิติ์ พร้อมผู้ปฏิบัติงานและคณะทำงานกิจกรรมด้านสังคมและสิ่งแวดล้อม ชุมชนรอบโรงไฟฟ้าเขื่อนสิริกิติ์ เดินทางลงพื้นที่บ้านห้วยไผ่ ต.ท่าแพก อ.ท่าปลา จ.อุตรดิตถ์ มอบพันธุ์ปลา จำนวน ๕๐,๐๐๐ ตัว เพื่อเป็นแหล่งอาหารและเสริมรายได้ให้กับราษฎรที่ประกอบอาชีพประมง โดยมี **นายลวน อิสระ** ผู้ใหญ่บ้านบ้านห้วยไผ่ ราษฎรในชุมชน และนักเรียนโรงเรียนไผ่งามวิทยา จำนวน ๕๐ คน เป็นผู้รับมอบ จากนั้นได้ร่วมกันปล่อยพันธุ์ปลาลงสู่อ่างเก็บน้ำเขื่อนสิริกิติ์ ณ บริเวณบ้านห้วยไผ่



และในวันเดียวกันนี้ คณะฯ ได้เดินทางไปมอบพันธุ์ปลาจำนวน ๕๐,๐๐๐ ตัว ให้กับ **นายตู้ ปับแก้ว** ผู้ใหญ่บ้าน บ้านงอมมต โดยมีคณะกรรมการหมู่บ้านบ้านงอมมต ต.ท่าแพก อ.ท่าปลา จ.อุตรดิตถ์ จำนวน ๒๐ คน ร่วมรับมอบ โอกาสนี้ ได้ร่วมกันปล่อยพันธุ์ปลาลงสู่ลำห้วยบ้านงอมมต ซึ่งเป็นลำห้วยป่าต้นน้ำเขื่อนสิริกิติ์ เพื่อเป็นแหล่งอาหารโปรตีน และเป็นการส่งเสริมอาชีพด้านประมงให้กับชุมชนต่อไป



แผนกประชาสัมพันธ์และชุมชนสัมพันธ์
สัมพันธ์เขื่อนสิริกิติ์
ใช้ Facebook กด Like
เพื่อติดตามข่าวสารและความเคลื่อนไหวต่างๆ
ภายในเขื่อนสิริกิติ์
<http://www.facebook.com/PRSKDam>

เชื่อนสิริกิติ์ จัดเจ้าหน้าที่ให้บริการตรวจสุขภาพตามบ้านพักผู้ปฏิบัติงาน



เมื่อวันที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๕๖ นายพงษ์ธร สว่างเนตร หัวหน้ากองบริหารเชื่อนสิริกิติ์ พร้อมผู้ปฏิบัติงานจากแผนกสุขภาพอนามัยเชื่อนสิริกิติ์ ลงพื้นที่หมู่บ้านห้วยแก้ว ตรวจเยี่ยมครอบครัวผู้ปฏิบัติงานและลูกจ้าง เพื่อเป็นการสร้างขวัญและกำลังใจ พร้อมให้คำปรึกษาและแนะนำเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพกายและใจ



และในวันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๕๖ แผนกสุขภาพอนามัยเชื่อนสิริกิติ์ ร่วมกับ อสม.เชื่อนสิริกิติ์ นำโดย นางเยาวเรศ สำนวตรื่น หัวหน้าแผนกสุขภาพอนามัยเชื่อนสิริกิติ์ พร้อมด้วย นายอนันต์ ทองมาดำ ช่างระดับ ๗ แผนกบำรุงรักษาทั่วไป ในฐานะหัวหน้าทีม อสม.เชื่อนสิริกิติ์ และทีมงาน ลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมครอบครัวผู้ปฏิบัติงานและลูกจ้าง ตามบ้านพัก พร้อมให้คำปรึกษาและแนะนำเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ เผยแพร่ความรู้เรื่องไข้เลือดออก เพื่อป้องกันและยับยั้งการระบาดของโรคไข้เลือดออกในขณะนี้ และให้ความรู้เรื่องการทำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลาย และจัดบริการตรวจสุขภาพฟรีโรคทั่วไป



ค้นหาภาพกิจกรรมภายในเชื่อนสิริกิติ์

ได้ที่ IP [\๑๐.๒๔๒.๒.๑๔๒](#) ระหว่างเวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ น. ทุกวันทำการ

จิตอาสาเชื่อนสิริกิติ์ ปฏิบัติธรรมและทำความสะอาดวัดอตุตรดิตถ์ธรรมาราม



เมื่อวันที่ ๒๐ สิงหาคม ๒๕๕๖ จิตอาสาเชื่อนสิริกิติ์ และคณะทำงานชมรมพุทธศาสน์เชื่อนสิริกิติ์ นำโดย นายสุรณ ขุนทอง ข้าราชการระดับ ๑๐ ส่วนกลางกองบริหารเชื่อนสิริกิติ์ ร่วมกิจกรรมโครงการ“วัดสะอาด จิตพิศุทธิ์” ครั้งที่ ๕ ณ วัดอตุตรดิตถ์ธรรมาราม บ้านแม่เฉย อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ ซึ่งเป็นวัดสายปฏิบัติของสายพระอาจารย์มั่น ภูริทัตโต กิจกรรมประกอบด้วย การปฏิบัติธรรม การทำความสะอาดพื้นที่ทางเดิน ห้องน้ำ ศาลา การตัดหญ้าบริเวณวัด การฟังธรรมเทศนา การถวายภัตตาหารเพลแด่พระภิกษุสงฆ์ ถวายสังฆทานและน้ำดื่ม จากนั้น คณะฯ ได้ร่วมรับประทานอาหารกลางวันร่วมกัน



กิจกรรมดังกล่าวนอกจากเป็นการทำดีเพื่อถวาย เป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคล เฉลิมพระชนมพรรษา ๘๑ พรรษา ๑๒ สิงหาคม ๒๕๕๖ แล้ว ยังส่งผลให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความสุขทั้งกายและใจ เป็นการสะท้อนให้เห็นถึงการเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันของผู้ปฏิบัติงานเชื่อนสิริกิติ์

เชื่อนสิริกิติ์ เข้าร่วมโครงการพัฒนายุทธศาสตร์ส่งเสริม การท่องเที่ยวและการบริการของจังหวัดอุดรดิตถ์



เมื่อวันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๕๖ ณ ร้านอาหารระเบียงน่าน เชื่อนสิริกิติ์ นายสุธน ขุนทอง หัวหน้ากลุ่มงานนันทนาการ เชื่อนสิริกิติ์ ให้การต้อนรับคณะกรรมการประกวดร้านอาหารตามโครงการพัฒนายุทธศาสตร์ส่งเสริมการท่องเที่ยวและการบริการของ จังหวัดอุดรดิตถ์ จำนวน ๗ คน ในโอกาสเดินทางมาตรวจพิจารณาคัดเลือกร้านอาหารที่เข้าร่วมโครงการฯ เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมของผู้ประกอบการร้านอาหารภายในจังหวัดอุดรดิตถ์ ให้มีมาตรฐาน สะอาด ปลอดภัย รองรับการแข่งขันเข้าสู่ประชาคมอาเซียน (AEC) ในโอกาสนี้ เชื่อนสิริกิติ์ ได้จัดสาธิตการประกอบอาหาร จำนวน ๒ เมนู คือ ปลาท๊อบทิมรึมน่าน และ สลัดข้าววัง ให้คณะกรรมการฯ ได้ชมและชิมด้วย





ที่สุด ขอบนาแลดบอปรณตคกเตบ
และอปรณนบอปรณนบอปรณนบ

ที่สุด ไม่ควรพลาด
พร้อม บ้อเลอเนอเพอเคอ ในนา

AUTOModify & Spa 2013

26-30 ส.ค. 56
ณ โดมอว นพพ.

อปรณนบอปรณนบ อปรณนบอปรณนบ อปรณนบอปรณนบ อปรณนบอปรณนบ อปรณนบอปรณนบ ๐๕๖๖๓,๐๕๖๖๓

เชื่อนสิริกิตี๋ อบรมหลักรูท "การเรียนรูทการทำงานเชงรุทิจ"



เมือวันที่ ๒๓ สิงหาคม ๒๕๕๖ นายกิตติศักดิ์ ล้ออุทัย หัวหน้ากองเดินเครื่องเชื่อนสิริกิตี๋ เป็นประธานเปิดการอบรม หลักรูท "การเรียนรูทการทำงานเชงรุทิจ" เพื่อให้เป็นไปตามแผน นโยบายของ อชส. โดยมี นายสมชาย วิริยะพงษ์ ช่างระดับ ๗ สังกัดส่วนกลางเชื่อนสิริกิตี๋ เป็นวิทยากรบรรยาย เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เกี่ยวกับการทำงานเชงรุทิจ กฎหมายควรรูท วัฒนธรรมประเพณี เงื่อนไขข้อตกลงการซื้อขายไฟฟ้า และการทำ Simulator ขบวนการผลิตไฟฟ้า พร้อมถ่ายทอดประสบการณ์การทำงานด้านเดินเครื่อง ณ เชื่อนน้ำจิม ๒ สปบ.ลาว ทั้งนี้ มีผู้ปฏิบัติงาน สังกัดกองเดินเครื่องเชื่อนสิริกิตี๋ จำนวน ๒๙ คน เข้าร่วมรับฟัง ณ ห้องประชุมโรงไฟฟ้าเชื่อนสิริกิตี๋



"แต่งกายดีถูกต้องตามระเบียบ ถือเป็นเกียรติแก่องค์การ"



FIRM-C

ค่านิยมองค์การ กฟผ.

- Fairness

ตั้งมั่นในความเป็นธรรม

- Integrity

ยึดมั่นในคุณธรรม

- Responsibility & Accountability

สำนึกในความรับผิดชอบและหน้าที่

- Mutual Respect

เคารพในคุณค่าของคน

- Commitment to Continuous Improvement and Teamwork

มุ่งมั่นในการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง และทำงานเป็นทีม

เขื่อนสิริกิติ์ มอบพันธุ์ปลา จำนวน ๑๐๐,๐๐๐ ตัว ให้ชุมชน ต.แสนตอ อ.น้ำปาด จ.อุตรดิตถ์



เมื่อวันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๕๖ นายทรงภูมิ พงษ์กลีเทวินท์ หัวหน้ากองบำรุงรักษาโยธาเขื่อนสิริกิติ์ พร้อมผู้ปฏิบัติงาน และทีมที่ปรึกษาประชาคมตำบลแสนตอ เดินทางไปมอบพันธุ์ปลา จำนวน ๑๐๐,๐๐๐ ตัว ให้กับนายเกริกฤทธิ์ สานติะ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแสนตอ พร้อมคณะ ประกอบด้วย ผู้ใหญ่บ้าน คณะกรรมการหมู่บ้าน และราษฎร ต.แสนตอ อ.น้ำปาด จ.อุตรดิตถ์ จำนวน ๑๐๐ คน โอกาสนี้ ได้ร่วมกันปล่อยพันธุ์ปลาลงสู่แหล่งน้ำสาธารณะพระเจ้าใหญ่ บ้านห้วยไคร้ อ.น้ำปาด จ.อุตรดิตถ์ เพื่อเป็นแหล่งอาหารโปรตีนให้กับชุมชนต่อไป





กฟผ. เป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย
โปรดสูบบุหรี่ในบริเวณที่จัดไว้ให้เท่านั้น



ห้ามสูบบุหรี่

คณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน สำนักงานใหญ่ กฟผ. (คปอส.สนง.)



ค่านิยมองค์กร กฟผ. FIRM-C



ฉบับที่ 8 วันที่ 14 สิงหาคม 2556

I-Integrity

ยึดมั่นในคุณธรรม

ตรงต่อเวลา

“การส่งมอบงานได้
ภายในเวลาที่กำหนด”



“คิดก่อนใช้” ประหยัดไฟไม่ใช่เรื่องยาก



พัดลม

- ▶ หมั่นทำความสะอาดเป็นประจำ
- ▶ เลือกใช้ขนาดที่เหมาะสม

โทรทัศน์

- ▶ ไม่ปิดโทรทัศน์ด้วยรีโมทคอนโทรล ปิดที่ตัวเครื่องและถอดปลั๊กเมื่อเลิกใช้งาน
- ▶ ตั้งโทรทัศน์ห่างจากผนังอย่างน้อย 10 ซม. และอยู่ในที่ที่อากาศถ่ายเทสะดวก



ไฟฟ้าแสงสว่าง

- ▶ เลือกใช้หลอดฟลูออโรคอมแพคหรือคอมแพคฟลูออโรเซสเซนต์
- ▶ หมั่นทำความสะอาดหลอดไฟ และโคมไฟ



กระติกน้ำร้อน

- ▶ ใส่น้ำเฉพาะปริมาณที่ต้องการใช้
- ▶ ถอดปลั๊กเมื่อน้ำเดือด แล้วรอกใส่กระติก



ตู้เย็น

- ▶ ตั้งห่างผนังอย่างน้อย 15 ซม.
- ▶ เลือกขนาดความจุที่เหมาะสม และแช่เฉพาะของที่จำเป็น



เครื่องปรับอากาศ

- ▶ ทำความสะอาดเครื่องทุกครั้งปี
- ▶ ไม่นำของร้อนเข้าห้องแอร์
- ▶ เปิดที่ 25 องศาเซลเซียส ปรับอุณหภูมิขึ้น 1 องศาเซลเซียส ประหยัดไฟได้ 10 %

หม้อหุงข้าวไฟฟ้า

- ▶ เลือกขนาดความจุที่เหมาะสม
- ▶ ไม่เปิดฝาหม้อหุงข้าวขณะที่ข้าวยังไม่สุก



คอมพิวเตอร์

- ▶ ปิดจอเมื่อไม่ใช้งานนานกว่า 10 นาที
- ▶ เลือกซื้อเครื่องที่มีระบบประหยัดไฟ โดยมองหาสัญลักษณ์ Energy Star



เตารีด

- ▶ รีดผ้าครั้งละมากๆ ไม่พรมน้ำจนชุ่ม
- ▶ ตากผ้าให้เรียบร้อย ลดการยับ ประหยัดเวลารีด



เครื่องซักผ้า

- ▶ ซักผ้าครั้งละมากๆ ตามปริมาณที่เครื่องกำหนดสูงสุด
- ▶ แช่ผ้าก่อนเข้าเครื่อง ช่วยให้การซักสิ่งสกปรกได้ดีขึ้น

คิดก่อนใช้ ใช้อย่างคุ้มค่า
ประหยัดเงินคุณ ประหยัดเงินชาติ



ขอทุนสนับสนุนโดยสำนักงานส่งเสริมการค้าในต่างประเทศ ณ นครกรุงเทพฯ โทร. 0 2612 1555 ต่อ 204-5 www.epco.go.th

